

長庚科技大學  
幼兒保育系

運用自製桌遊提升發展遲緩幼兒專注力之探討

學生：蔡宛庭、黃文心、范婷仔

指導老師：田佳靈老師

中華民國 111 年 01 月

## 摘要

專注力在生活中非常的重要，以遊戲化的方式來激發幼兒的好奇心和興趣來培養幼兒的專注力。研究者設計了一套提升幼兒專注力的桌上遊戲給受試者(桃園市某公立幼兒園的小鵝班幼兒)，此研究方法為個案研究法，是以一位發展遲緩幼兒為研究對象，預計介入八次。前二次為入班協助，與幼兒建立關係；第三次～第八次開始進行遊玩桌遊活動，會將次數和持續時間記錄下來加以分析，每次介入時間預計 30 分鐘，每週一次。

藉由自製桌遊觀察幼兒專注力的成效，研究成果如下：

- 一、以對象的年齡層、手作的創意和溫暖結合幼兒生活務農經驗的方向，有製作出適合小班或發展遲緩幼兒的桌遊。
- 二、自製桌遊設計完成以後，有達成原定農夫主題發想。
- 三、實際進行施測後，個案的專注力沒有明顯的提升。

本研究依據結果提出建議，供有興趣的人士參考。

關鍵詞：發展遲緩幼兒、桌上遊戲、專注力

## 文獻參考

- 江景鈺(2021)。桌上遊戲結合社會技巧教學對發展遲緩幼兒社會互動行為影響之研究。國立臺北教育大學教育學院特殊教育學系碩士論文，臺北市。
- 施春雅(2010)。音樂情境對國小高年級學童閱讀專注力影響之研究。國立新竹教育大學碩士論文，新竹市。
- 段承汧(2015)。電子繪本教學對幼兒專注力及閱讀興趣影響之行動研究。國立臺南大學教育學系碩士論文。臺南市。
- 翁菁菁、鄒國蘇(2005)。三歲以下發展遲緩兒童之臨床特徵。北市醫學雜誌，2(6)，535-544。
- 財團法人發展遲緩兒童基金會(2014)。日常生活中的認知訓練（一）。取自財團法人發展遲緩兒童基金會資訊網網址：<http://www.fcdd.org.tw/news/3/152>
- 教育部(2013)。身心障礙及資賦優異學生鑑定辦法。取自全國法規資料庫資訊網網址：  
<https://law.moj.gov.tw/LawClass/LawAll.aspx?pcode=H0080065>
- 教育部(2016)。幼兒園教保活動課程大綱。取自教育部資訊網網址：  
<https://www.ece.moe.edu.tw/ch/preschool/course/child-syllabus/>
- 教育部(2020)。109 年度特殊教育統計年報。取自教育部特殊教育通報網：[特教統計年報](http://set.edu.tw)  
([set.edu.tw](http://set.edu.tw))
- 陳慧音(2016)。桌上遊戲對智能障礙兒童注意力之影響。臺北市立大學學習與媒材設計學系課程與教學碩士論文，臺北市。
- 黃心玫(2013)。桌上遊戲在國小資源班的教學應用。桃竹區特殊教育，(22)，28-41。
- 黃心鐸(2007)。運用高音直笛教學提升高職智能障礙學生音感能力之研究。國立臺灣師範大學音樂學系學位論文，臺北市。

葉芷均(2017)。運用桌上遊戲教學方案對發展遲緩幼兒在問題解決能力之探究。國立屏東大學特殊教育學系碩士論文，屏東縣。

廖繼薇(2015)。情境教學式運動遊戲對幼兒專注力之影響。國立體育大學碩士論文，桃園市。

維基百科(2021)。桌上遊戲。取自維基百科資訊網網址：

<https://zh.wikipedia.org/wiki/%E6%A1%8C%E4%B8%8A%E9%81%8A%E6%88%B2>

臺北市教師研習中心(2015)。104 年度－以樂高教學提升國小身心障礙學生專注力及自我概念之行動研究。取自臺北市教師研習中心網網址：[臺北市教師研習中心－專業、創意、國際、溫馨-教育專題研究-104 年度-以樂高教學提升國小身心障礙學生專注力及自我概念之行動研究 \(gov.taipei\)](#)

衛生福利部(2020)。兒童及少年福利與權益保障法施行細則。取自全國法規資料庫資訊網網址：

<https://law.moj.gov.tw/LawClass/LawAll.aspx?pcode=D0050010>

鄭美萱(2010)。圖像及文字媒體與幼兒專注力關係之研究。國立台灣藝術大學應用媒體藝術研究所碩士學位論文，新北市。

蕭夙婷、張瓊云(2009)。從神經生理觀點探討幼兒注意力之表現。幼兒保育論壇，(4)，8-29。

蕭愛霖(2014)。圍棋活動隊幼兒空間能力及專注意影響。國立臺灣師範大學人類發展與家庭學系碩士論文，臺北市。

賴怡伶(2016)。桌上遊戲應用於提升特殊需求幼兒社會互動技巧之行動研究。國立屏東大學教育學系碩士論文，屏東縣。

鍾玉玲(2013)。桌上遊戲對國小 ADHD 學生注意力之影響。國立臺灣師範大學特殊教育學系碩士論文，臺北市。

MamiBuy 媽咪拜(2019)。發展慢還是遲緩兒？別駝鳥心態，這些症狀即是警兆。取自 MamiBuy 媽咪拜資訊網網址：<https://today.line.me/tw/v2/amp/article/J7mgyx>