

# 長庚科技大學 幼兒保育系

自製情緒教具暨繪本創新與應用之研究

-以「小豬的情緒快遞」為例

指導教授：常雅珍 教授

學生：蔡秀英 葉珮岑 撰

中華民國 115 年 1 月

# 自製情緒教具暨繪本創新與應用之研究-以「小豬的 情緒快遞」為例

## 摘要

研究者自製「情緒教具暨繪本」總共會圍繞著六大情緒「開心、生氣、難過、嫉妒、感謝、害怕」，遊戲的玩法共分為 5 種，從遊戲中認識情緒、理解情緒、辨識情緒、表達情緒、因應情緒，不同玩法可以搭配不同的年齡層，適齡適性。因此本研究在指導老師的指導下，完成「情緒教具暨繪本」。本研究製作「情緒教具暨繪本」之教具，邀請十位幼兒園教師與家長試用並進行訪談。研究結果顯示，教具與繪本設計完整、色彩鮮明，能吸引幼兒注意並協助其認識與區分情緒，同時促進口語表達、邏輯思考與同儕互動。教具彈性與耐用性，適合依幼兒年齡及教學情境調整使用。建議未來可調整教具尺寸、加強安全設計，並透過分次進行或小組活動提升學習效果。本研究實際走訪「大埔國小」做行動研究，班級有 4 位老師觀看完情緒教具及繪本後，針對教具給出具體的優點與建議，優點如下：繪本及教具都做得相當精緻、收納完整清楚；建議有「表情拼拼樂」的表情能夠放大，幼兒能更好操作、「情緒大冒險」的人物能更改為對應繪本裡的角色，讓幼兒更能連結繪本。

## 參考文獻

- 朱思穎、莊雅筑（2019）。家庭與遊戲本位正向行為支持提升特殊幼兒情緒管理能力之研究。《身心障礙研究季刊》，17(1)，1-19。
- 呂素幸（2002）。運用故事於幼稚園情感教學之教學合作歷程研究。行政院國家科學委員會專題研究成果計畫成果報告（NSC90-2413-H-143-007），未出版。
- 李欣蓓、蘇育令（2013）。教師使用情緒繪本進行幼兒情緒教學之行動研究。《輔仁民生學誌》，19(2)，53-69。
- 林宣妤（2006）。運用創造性戲劇於幼稚園情緒教育之行動研究。國立臺南大學教育經營與管理研究所碩士論文，未出版，臺南。
- 林京穎（2018）。繪本融入情緒教育活動與幼兒情緒理解表現之探究。〔碩士論文，國立臺灣師範大學〕。華藝線上圖書館。
- 周育如、黃迺毓（2010）。親子共讀情緒言談與幼兒情緒理解能力之關係檢視。《教育科學研究期刊》，55(3)，33-60。
- 施又瑀、施喻琬（2021）。幼兒情緒問題與因應策略。《臺灣教育評論月刊》，10(8)，180-186。
- 陳婷月、蘇育令（2013）。兩位大班幼兒在班級中之情緒調節歷程探究。《幼兒教保研究》，(10)，127-150。
- 陳佩汶（2020）。家庭教養型態及繪本對學齡前幼兒情緒表現之探究。《臺灣教育評論月刊》，9(9)，200-205。
- 常雅珍、蔡卉妮、林玫伶、黃雅馨、田佳靈（2018）。自製幼兒教玩具之創新與應用。《創造學刊》，9(1)，1-25。
- 常雅珍（2016）。心智圖法運用於質性資料分析課程的學習成效評估。《課程與教學學報》，19(2)，193-228。
- 常雅珍（2018）。研究主題的心智圖產生方法。（專利申請國別/類型/證號/專利起迄日期：中華民國/發明第 I627543 號/2018.6.21-2035.8.31）
- 常雅珍（2022）。教具互動系統。（專利申請國別/類型/證號/專利起迄日期：中華民國/發明第 I765802 號/2022.5.21-2041.8.9）
- 黃玉琪（2006）。自然科心智繪圖法創造思考教學方案對國小學生創造力與自然科學業成就影響之研究。台北市立教育大學特教研究所碩士論文。
- 黃薇綺（2023）。運用繪本教學提升幼兒情緒能力之行動研究〔碩士論文，國立暨南國際大學〕。華藝線上圖書館。
- 楊彩雲（2009）。運用繪本教學提升幼兒情緒能力之研究。國立新竹教育大學 人資處幼稚園教師教學碩士班碩士論文，未出版，新竹。
- 翟敏如（2014）。分析情緒繪本於幼兒情緒學習之應用與限制。《國立臺灣科技大學人文社會學報》，10(2)，89-111。

親子天下官方網站 (2025)。扣扣小樂園 ChoCho Game-情緒探索屋。2025 年 12 月 29 日取自

<https://shopping.parenting.com.tw/SalePage/index/9310427?srsltid=AfmBOoppGMZgRlPtNYAY5B1AKELxluDNvn9i9KLXwmzw3g4NbV9HqF8>

MOMO 購物網 (2025)。APLI kids 幾何圖形創作貼紙遊戲-認識情緒。2025 年 12 月 29 日取自

[https://www.momoshop.com.tw/goods/GoodsDetail.jsp?i\\_code=14205479&srsltid=AfmBOopssRFelag2yFux2iq2qZWFCi6hSLOz3MRCC1gNGZr3HtKGPTCe](https://www.momoshop.com.tw/goods/GoodsDetail.jsp?i_code=14205479&srsltid=AfmBOopssRFelag2yFux2iq2qZWFCi6hSLOz3MRCC1gNGZr3HtKGPTCe)

博客來 (2025)。Plantoy's 情緒認知記憶遊戲。2025 年 12 月 5 日取自

<https://www.books.com.tw/products/N011720603?srsltid=AfmBOoqAQ-dQ6D8PeRGZtRVx8czldDRyy-8Cn60uUKNJMwpbwLGv39C8>

博客來 (2025)。情緒醫生和她的情緒急救箱。2025 年 12 月 5 日取自

[https://www.books.com.tw/products/0010977183?srsltid=AfmBOopT\\_kwMTUYyGWEKRK8sCiyQDZa8JPqgh\\_5rLRpAKGRlokLt3mQY](https://www.books.com.tw/products/0010977183?srsltid=AfmBOopT_kwMTUYyGWEKRK8sCiyQDZa8JPqgh_5rLRpAKGRlokLt3mQY)

博客來 (2025)。魔法抱抱。2025 年 12 月 5 日取自

<https://www.books.com.tw/products/0010945875?srsltid=AfmBOopnA15oFhAW6VHLaZVLIQX0dp2LZ8jwhx4GQA8YroIU6xlnOuLh>

博客來 (2025)。情緒大飯店。2025 年 12 月 5 日取自

<https://www.books.com.tw/products/0010985365?srsltid=AfmBOoqo3rq12APU4h5yDqtM-jBGxqFPcuy6JcJyjrZEDUtA6ViiqJDk>

Buzan, T. (2002). *How to Mind Map: The Ultimate Thinking Tool That Will Change Your Life*. London: Thorson.

Horng, J. S., & Hu, M. L. (2008). The mystery in the kitchen: Culinary creativity. *Creativity Research Journal*, 20(2), 1-10.